



Användarhandbok
för
Hipr App
Version 1.2

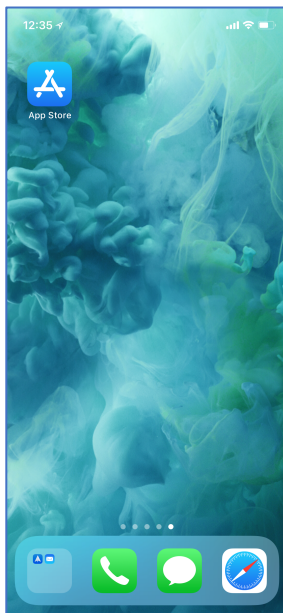
Innehållsförteckning

1	Installation	3
1.1	Apple App Store	3
1.2	Google Play Store	4
2	Logga in.....	5
3	Huvudsidan	6
4	Skriva in mätvärden	7
4.1	iPhone	7
4.2	Android	9
5	Meddelanden.....	11
5.1	iPhone	11
		11
5.2	Android	12
6	Historik	13
7	Statistik.....	14
8	Påminnelse	15
8.1		15
9	Byta PIN-kod	16
10	Logga ut	18

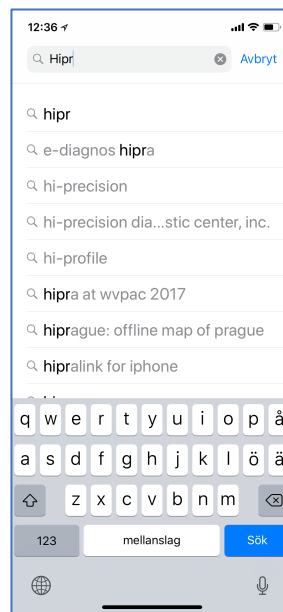
1 Installation

Hipr laddas ner och installeras via Apple App Store eller Google Play Store.

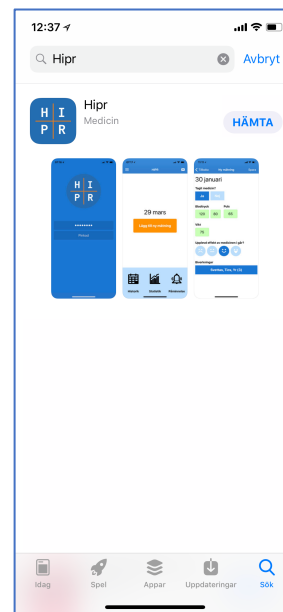
1.1 Apple App Store



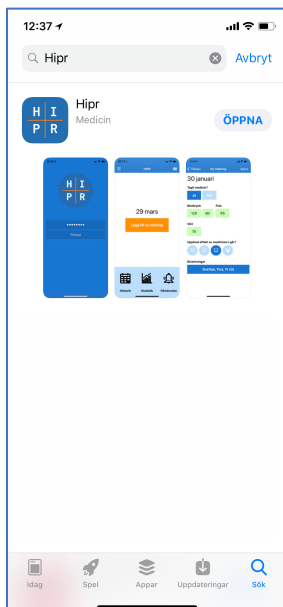
För iPhone trycker du på ikonen för **App**



Välj **Sök** och skriv sedan **Hipr** i sökrutan.

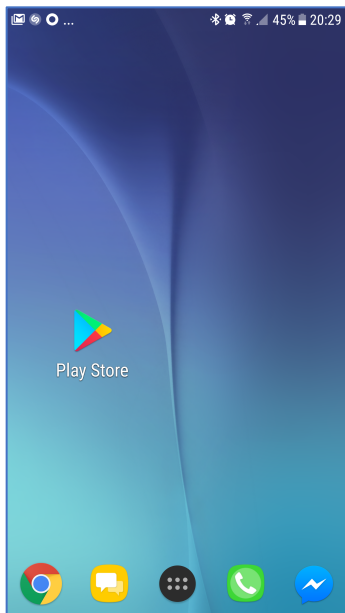


Tryck på **Hämta** för att ladda ner och installera Hipr.

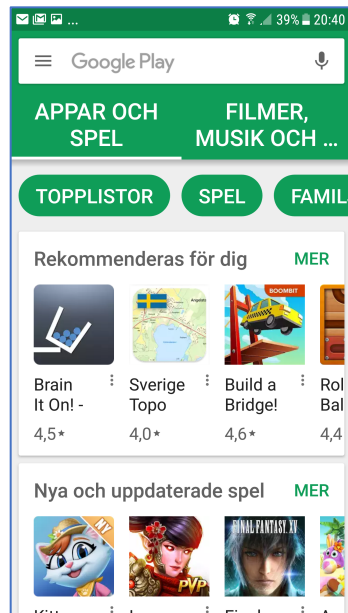


Hipr har nu installerats och kan användas.

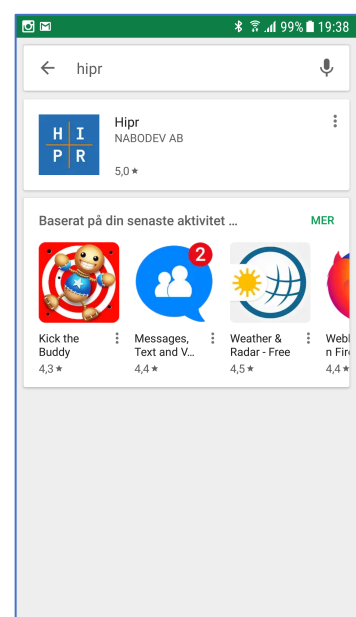
1.2 Google Play Store



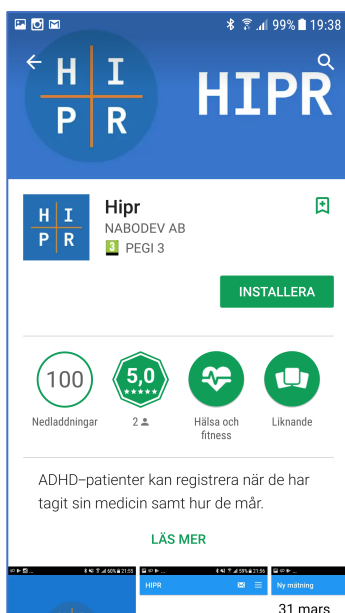
För Android trycker du på ikonen för **Google Play Store**.



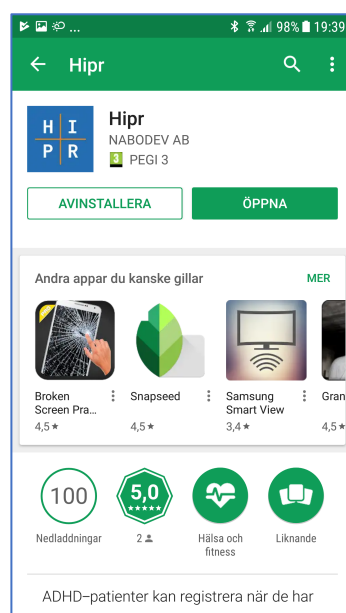
Skriv in **hipr** i sökrutan.



Tryck på **loggan** för Hipr.



Tryck på **INSTALLERA**.

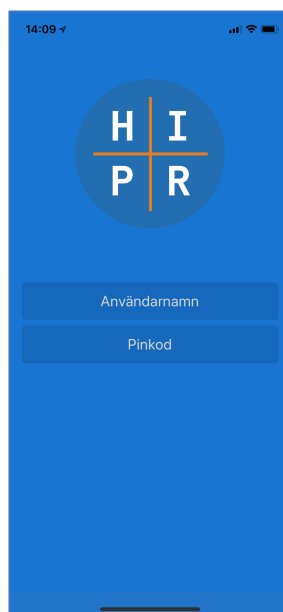


Hipr har installerats och kan användas.

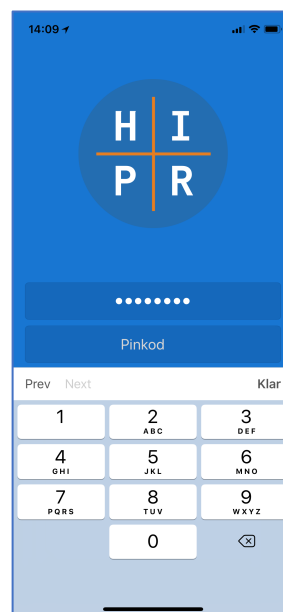
2 Logga in



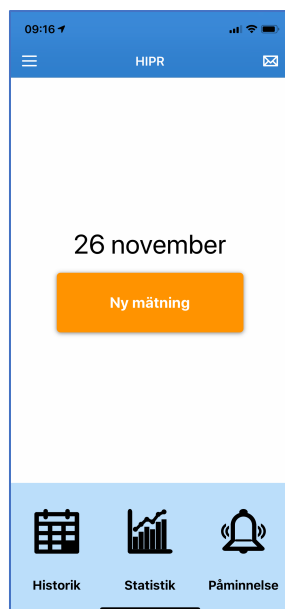
Första gången du loggar in ska du välja vilken region eller landsting du tillhör.



Sedan skriver du in ditt användarnamn. Du får användarnamnet av din kontaktperson på mottagningen.



Därefter skriver du in din PIN-kod. Du får PIN-koden av din kontaktperson på mottagningen.

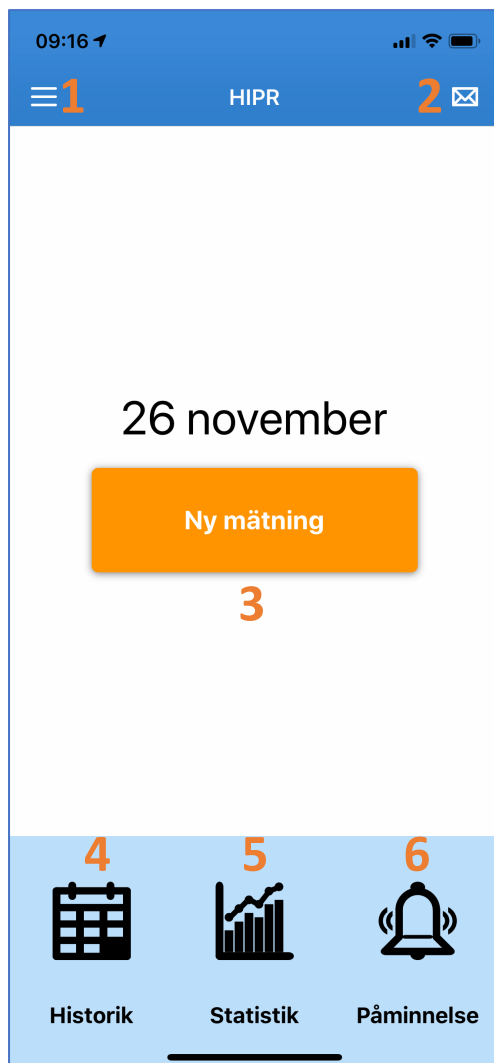


Du är nu inloggad och kan använda appen.

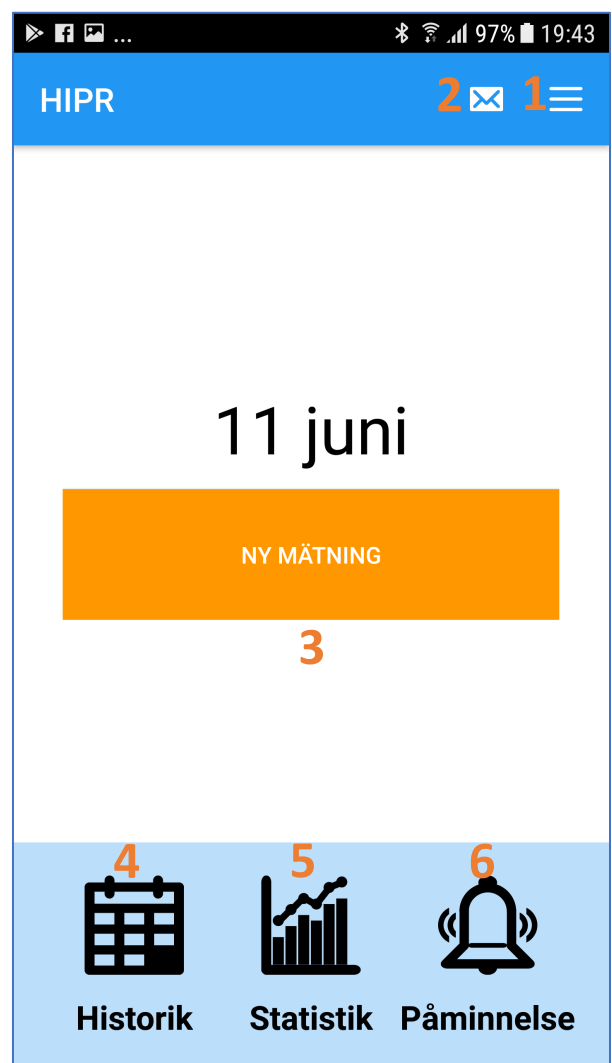
3 Huvudsidan

Det här är huvudsidan i Hipr. Härifrån kommer du åt alla funktioner.

iPhone



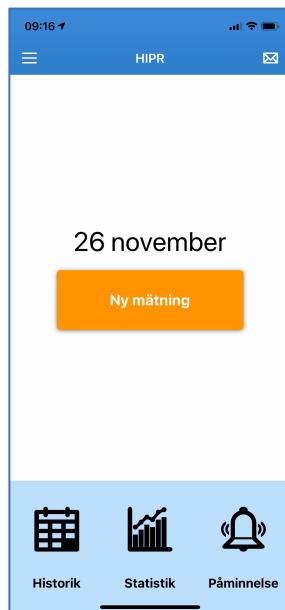
Android



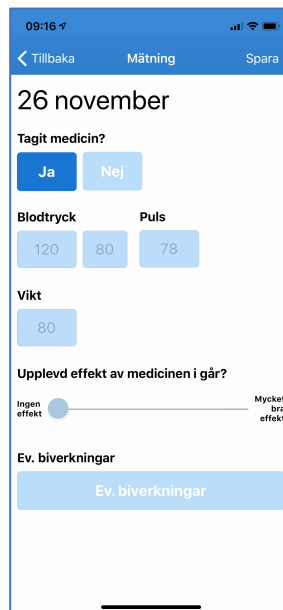
1. Meny för att byta PIN-kod och logga ut.
2. Knapp för att komma till dina meddelanden.
3. Knapp för att komma åt sidan där du matar in dina mätvärden.
4. Här kan du se dina tidigare mätvärden.
5. Här kan du se dina mätvärden som grafer (kommande funktion).
6. Här kan du ställa in påminnelser.

4 Skriva in mätvärden

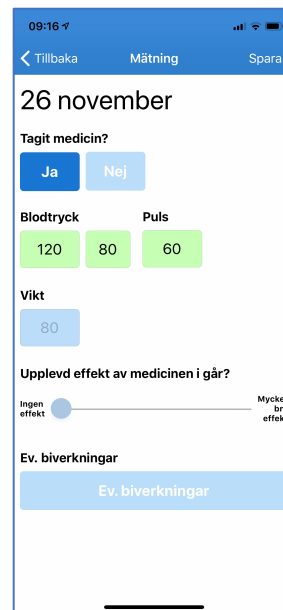
4.1 iPhone



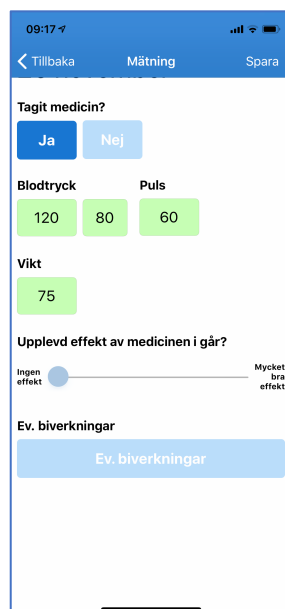
Tryck på **Lägg till ny mätning**



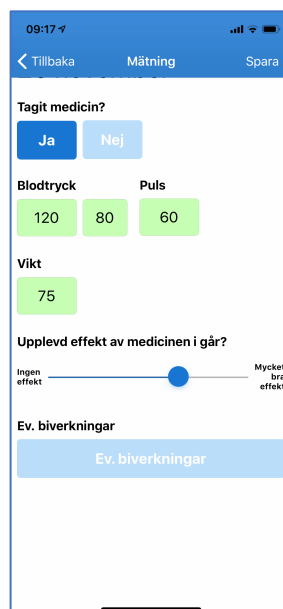
Svara **Ja** eller **Nej** på frågan om du har tagit din medicin. Denna fråga **måste** besvaras.



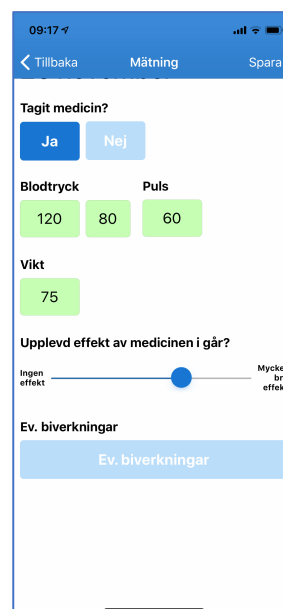
Fyll i **Blodtryck** och **Puls**. Dessa fält ska fyllas i enligt överenskommelse med sjuksköterska.



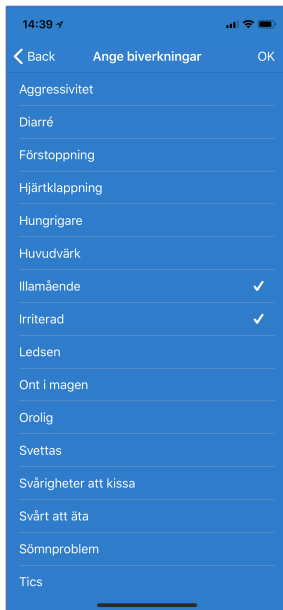
Fyll i **Vikt**. Detta fält ska fyllas i enligt överenskommelse med sjuksköterska.



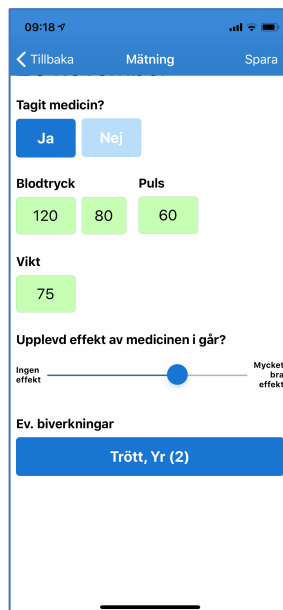
Dra reglaget för att beskriva hur du upplevde effekten av medicinen i **går**. Detta **måste** göras.



Om du fick några biverkningar av medicinen i **går**, tryck på **Ange biverkningar**



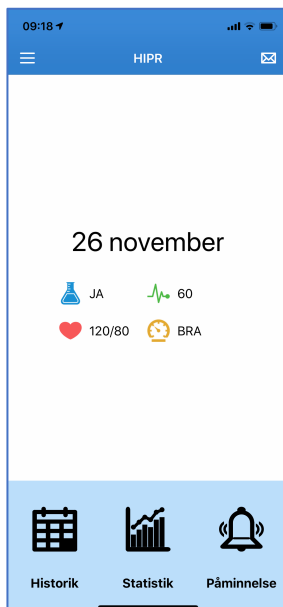
Välj biverkningar i listan genom att trycka på dem. Du kan välja så många du vill. När du är klar trycker du på **OK**.



När du har fyllt alla uppgifter trycker du på **Spara**.

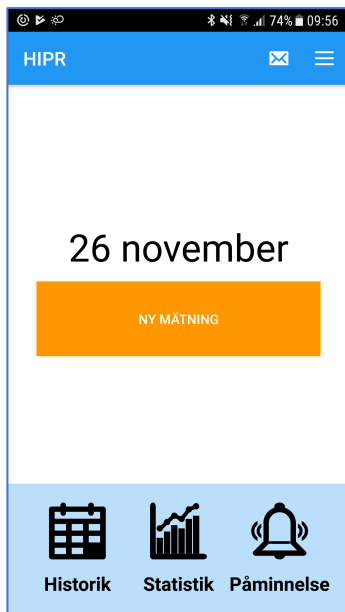


Välj den som gjorde mätningen.

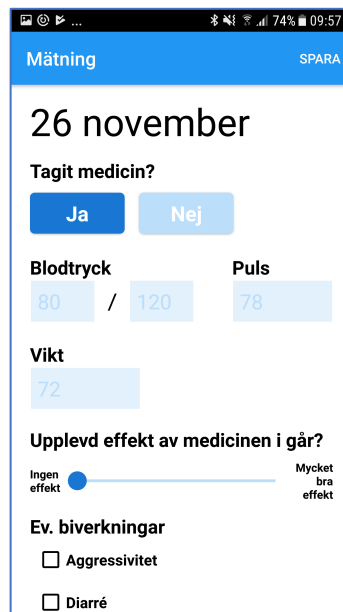


Nu är du klar och kan stänga appen.

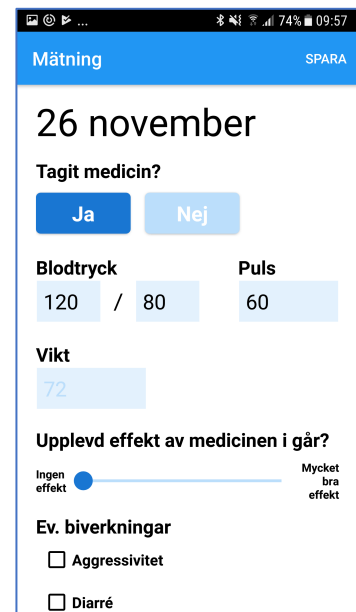
4.2 Android



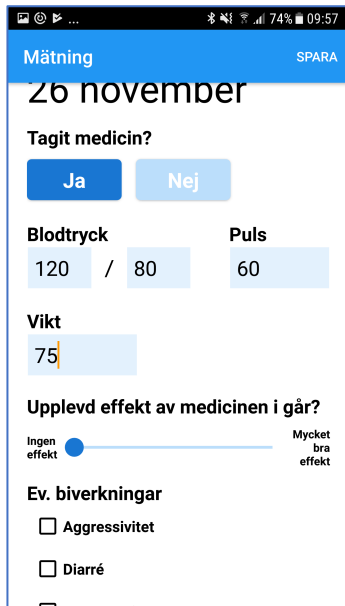
Tryck på **NY MÄTNING**.



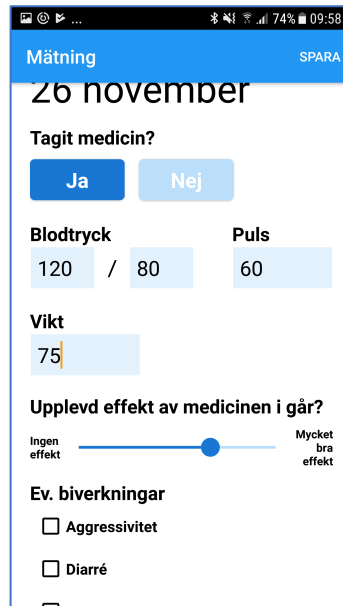
Svara **Ja** eller **Nej** på frågan om du har tagit din medicin. Denna fråga **måste** besvaras.



Fyll i **Blodtryck** och **Puls**. Dessa fält ska fyllas i enligt överenskommelse med sjuksköterska.



Fyll i **Vikt**. Detta fält ska fyllas i enligt överenskommelse med sjuksköterska.



Dra reglaget för att beskriva hur du upplevde effekten av medicinen i **går**. Detta **måste** göras.



Om du fick några biverkningar av medicinen i går, scrolla i listan och markera de som passar. Du kan markera så många du vill.

Tryck på **SPARA** uppe i högra hörnet när du är klar.

Svara på frågan om vem som gjorde mätningen.

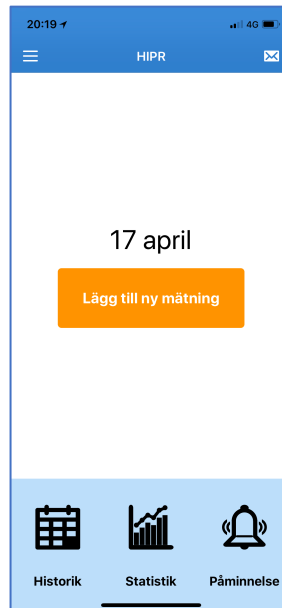
Nu är du klar och kan stänga appen.

5 Meddelanden

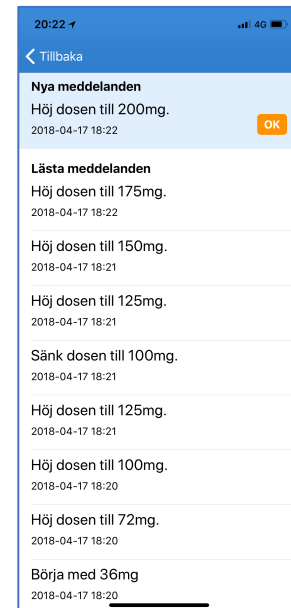
5.1 iPhone



När du loggar in i appen och det finns nya meddelanden visas ett meddelande på startsidan.



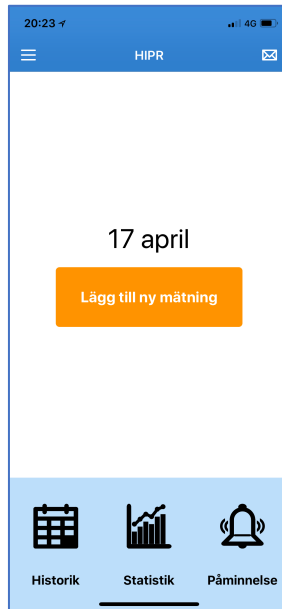
Tryck på det vita brevet uppe i högra hörnet för att gå till dina meddelanden.



Nya meddelanden visas högst upp. Tryck på **OK** när du har läst.

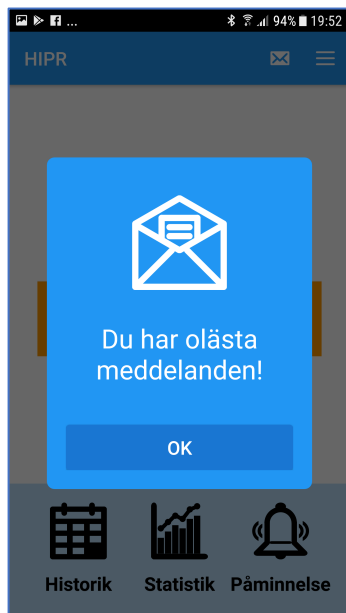


Så här ser det ut när alla meddelanden är lästa.

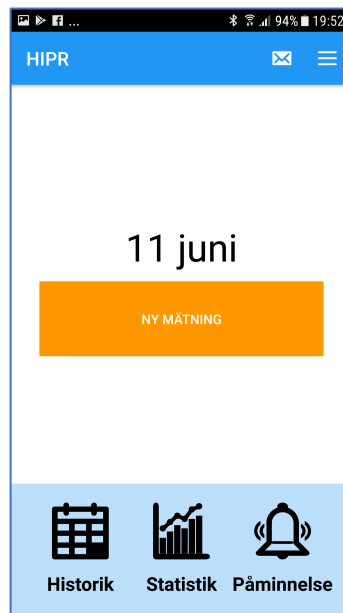


Om du inte har några nya meddelanden är brevet uppe i högra hörnet inte upplyst.

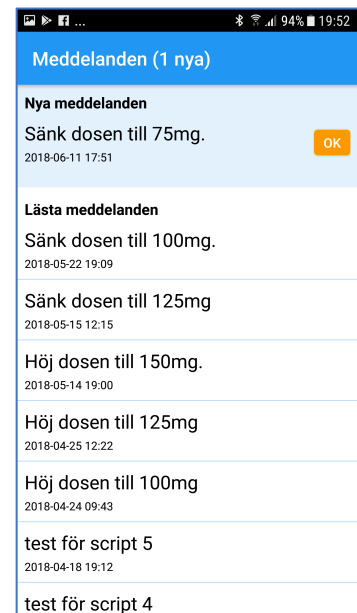
5.2 Android



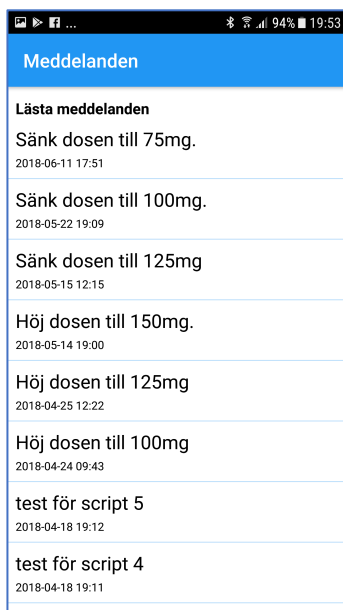
När du loggar in i appen och det finns nya meddelanden visas ett meddelande på startsidan.



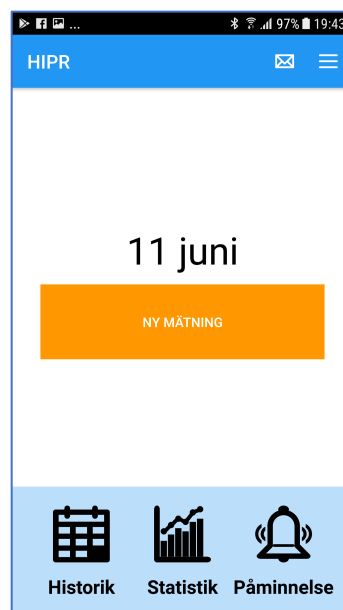
Tryck på det vita brevet uppe i högra hörnet för att gå till dina meddelanden.



Nya meddelanden visas högst upp. Tryck på **OK** när du har läst.

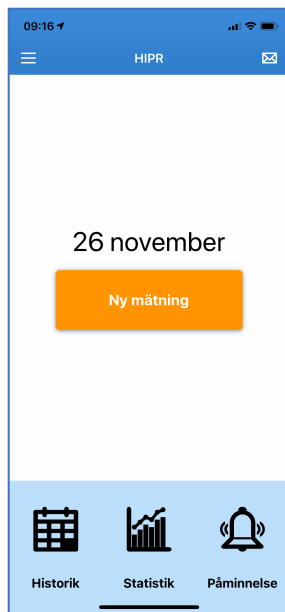


Så här ser det ut när alla meddelanden är lästa.

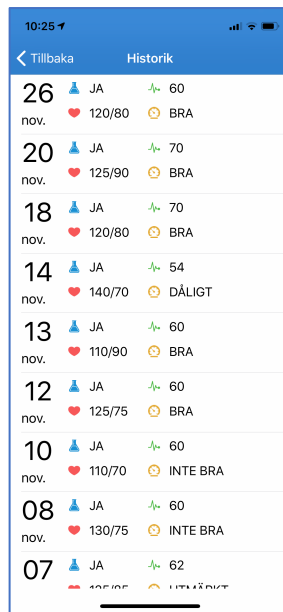


Om du inte har några nya meddelanden är brevet uppe i högra hörnet inte upplöst.

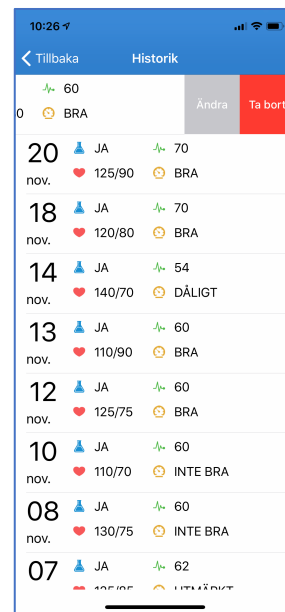
6 Historik



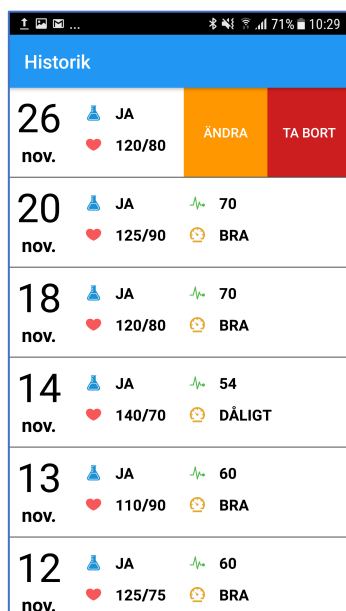
Om du vill se dina tidigare inmatade värden eller ändra/ta bort värden, trycker du på **Historik**.



Här listas alla dina inmatade mätningar.

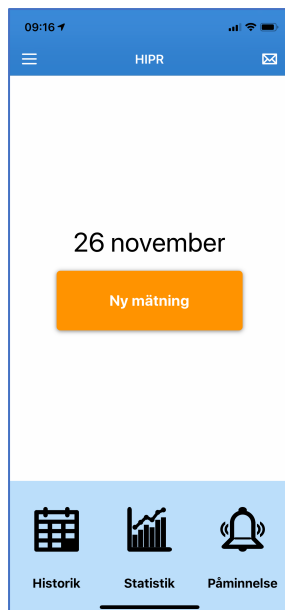


iPhone - För att ändra/ta bort en rad, drar du raden åt vänster.

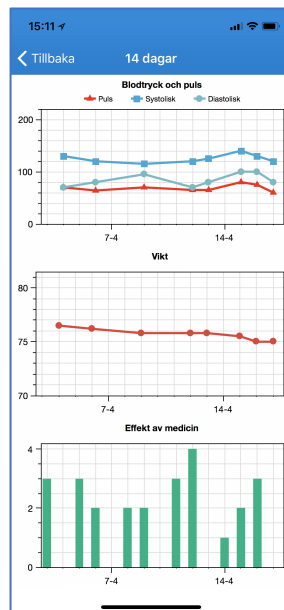


Android - För att ändra/ta bort en rad, trycker du på raden.

7 Statistik

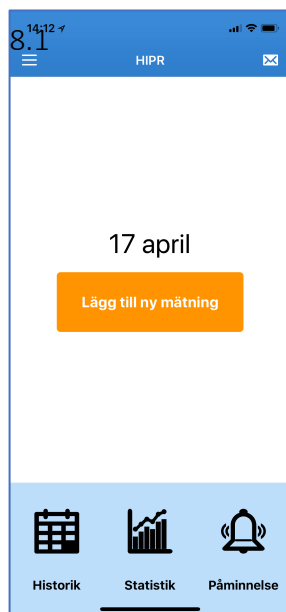


Om du vill titta på dina inmatade värden som grafer, trycker du på **Statistik**.



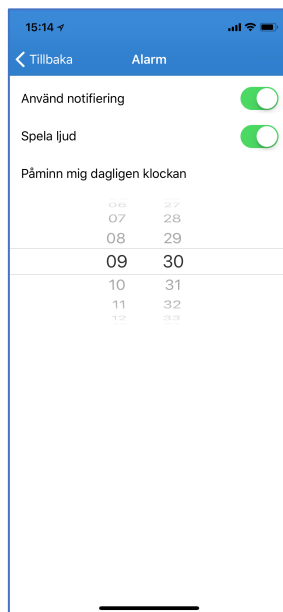
Tryck på **Tillbaka** för gå tillbaks till huvudsidan.

8 Påminnelse



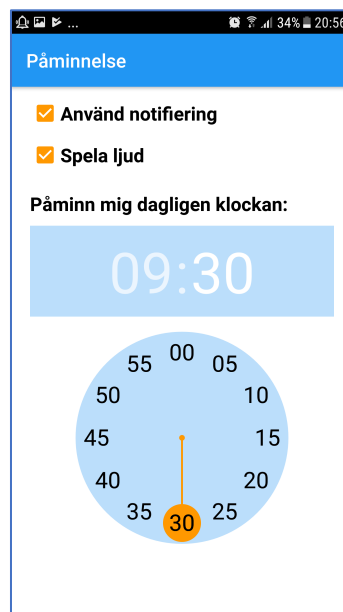
Om du vill ha hjälp med att komma ihåg när det är dags att ta din medicin, kan du ställa in en påminnelse. Tryck på **Påminnelse** för att ställa in.

iPhone



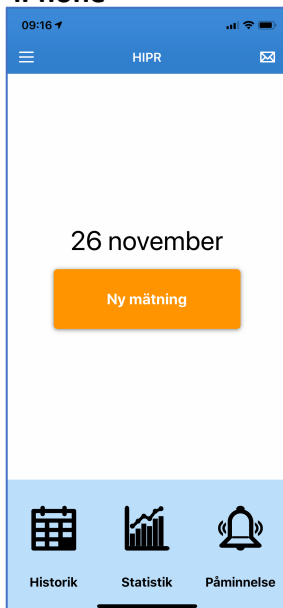
Du ställer in vilken tid du vill bli påmind. Du väljer också om du vill ha en påminnelse på skärmen, samt om du vill att telefonen ska spela upp ett ljud. Tryck på **Tillbaka** när du är klar.

Android

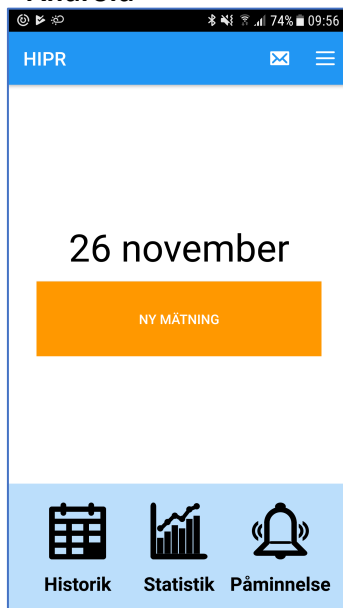


9 Byta PIN-kod

iPhone

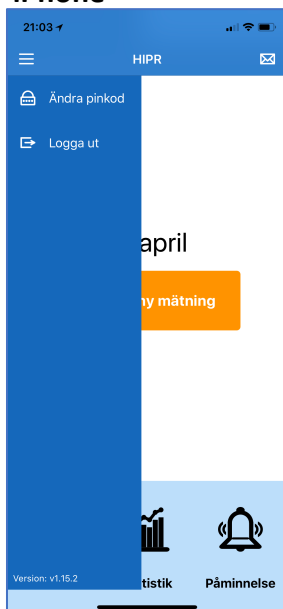


Android

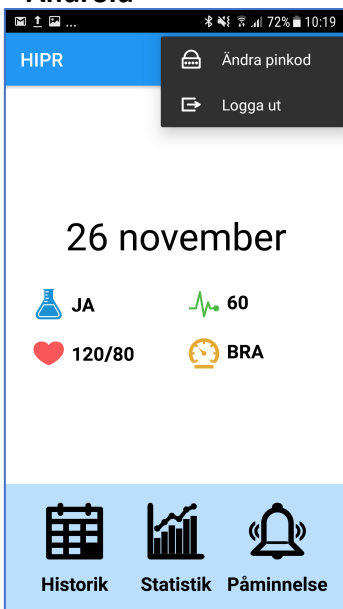


Om du vill byta din PIN-kod, trycker du på **Meny-**ikonen uppe till vänster (iPhone) eller höger (Android).

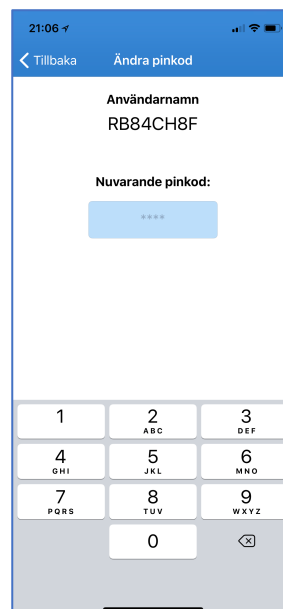
iPhone



Android



Tryck på **Ändra PIN-kod**.



Fyll i din nuvarande PIN-kod.

21:06

< Tillbaka Ändra pinkod

Användarnamn
RB84CH8F

Ange ny pinkod:

1 2 3
4 5 6
7 8 9
0

Fyll i din **nya** PIN-kod.

21:06

< Tillbaka Ändra pinkod

Användarnamn
RB84CH8F

Upprepa ny pinkod:

1 2 3
4 5 6
7 8 9
0

Fyll i din **nya** PIN-kod
en gång till.

21:07

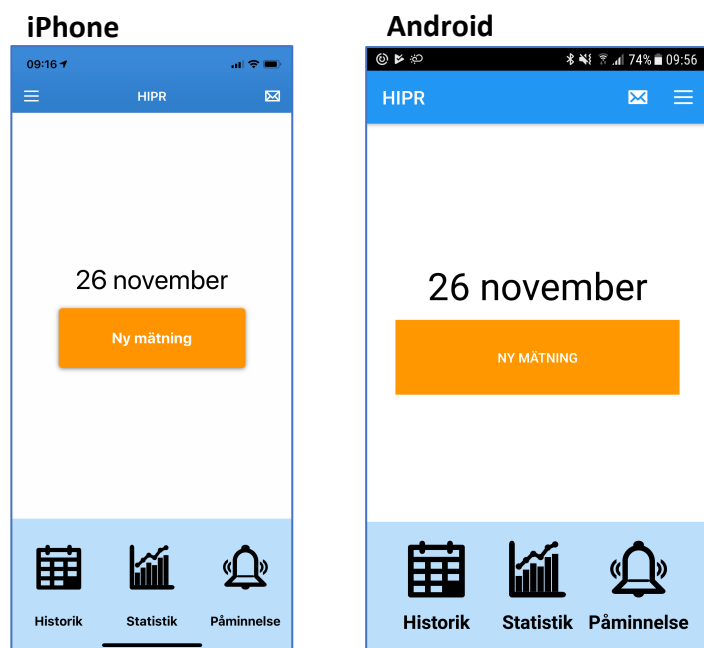
< Tillbaka Ändra pinkod

Användarnamn
RB84CH8F

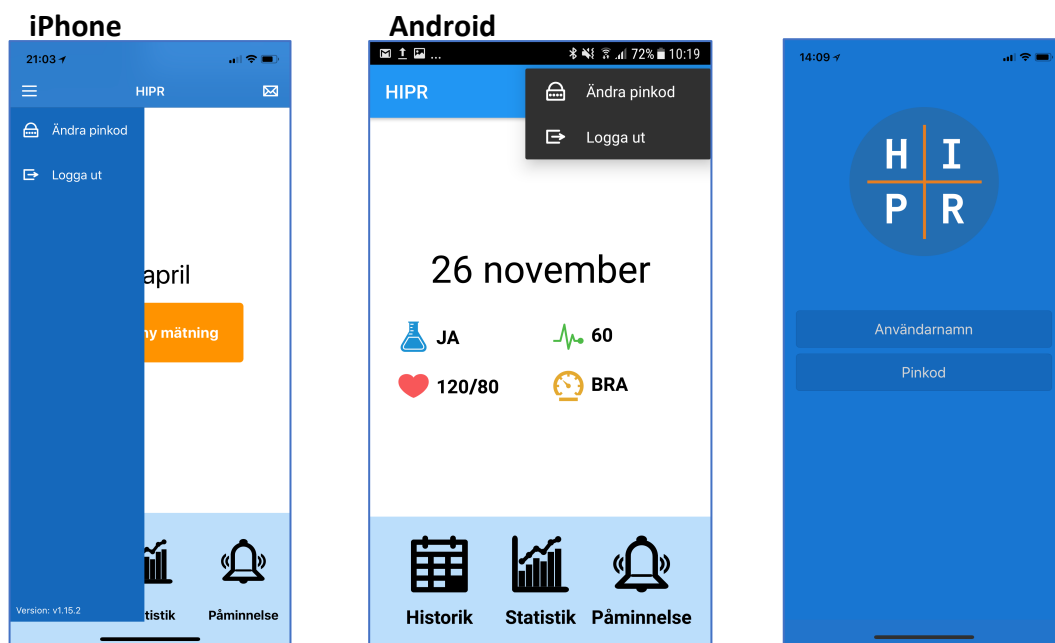
Pinkod ändrad

Din PIN-kod är ändrad.
Tryck på **Tillbaka** för att
komma till huvudsidan.

10 Logga ut



Om du vill logga ut, trycker du på **Meny-ikonen** uppe till vänster (iPhone) eller höger (Android).



Tryck på **Logga ut**.

Nu är du utloggad. Skriv in din PIN-kod för att logga in igen.